

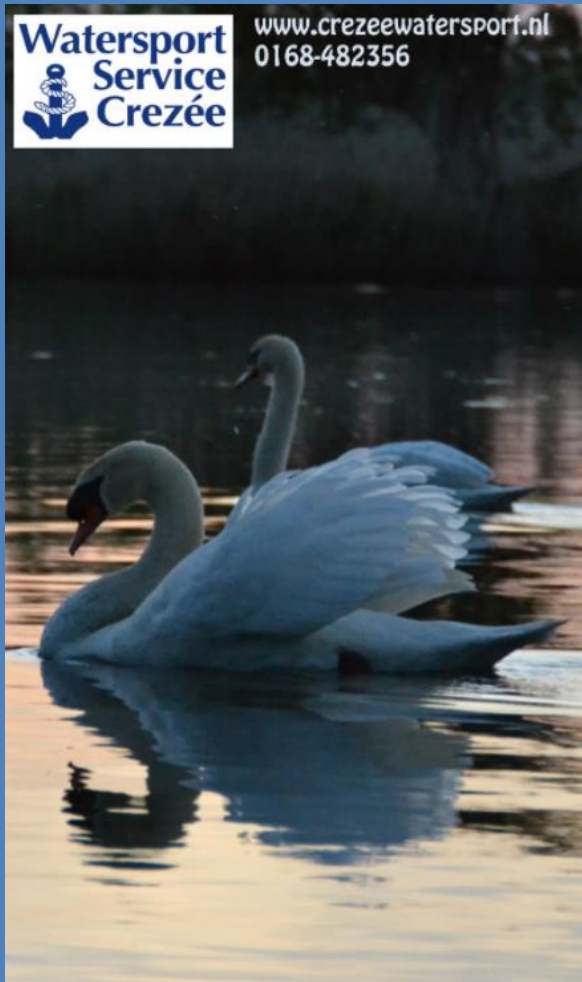
Uitgave 32

Mei 2022

Nieuwsbrief

**Watersport
Service
Crezée**

www.crezeewatersport.nl
0168-482356



Rietgors

Inhoud nieuwsbrief Hirundo

Van de zaal coördinator / bestuur	-
Uitnodiging jubileum Volleybal	3
Sportrooster 2021-2022	4
Contributie	5
Adverteren / OPROEP	6
Tafeltennis	7
Gymnastiek	14
Volleybal	26
Leiding	27
Bestuur	28



Nieuwsbrief

Van de zaal coördinator / bestuur

Beste lezers,

De bijzondere algemene ledenvergadering van 30 maart is geweest en zoals al eerder aangegeven zijn er een nieuwe penningmeester en voorzitter aan het bestuur toegevoegd. Kees Groeneveld als penningmeester en Mart Spoorenberg als voorzitter. Hiermee is het bestuur weer compleet en gaat de vereniging weer door zoals voorheen.

Zoals eerder vermeld bestaat onze vereniging dit jaar 50 jaar en dat wordt gevierd van 18 juni tot en met 25 juni met verschillende activiteiten.

Op 18 juni is er voor de jeugd een sportieve activiteit in de sporthal en op 25 juni is er voor de senioren een gezellige avond. In de tussenliggende week zullen de secties ook iets extra's doen tijdens trainingen.

Kom eens kijken tijdens de jubileum festiviteiten en laten we samen gaan bouwen aan een sportieve toekomst.

Namens het hoofdbestuur van SV Hirundo,
Mart Spoorenberg

koffie/thee gebak frisdranken

Lunch Diner

Peleke



Streeplandsedijk 2
4926PK Lage Zwaluwe
0168-750514

Rietgors

Nieuwsbrief



Uitnodiging volleybal

Uitnodiging



Reünie Sectie volleybal



Donderdag 23 juni 2022 vanaf 19.00 uur

in sporthal DE RIETGORS,

Wethouder Dubbelmanstraat 54, 4926 BS Lage Zwaluwe

Gezellig bijkletsen | Drankje | Sportieve mensen

We hebben er super veel zin in!

Jij komt toch ook?

Zegt het voort!

Aanmelden voor 1 juni via joopmien@ziggo.nl

Toegang is gratis. Bij binnenkomst krijg je twee consumptiebonnen.

Aan de bar kun je met contant geld drankjes kopen!

Namens Mien van Bavel, Bibi Bossers, Carola de Graaf, Marcella Polak en Ria Wevers

Tijdens de reünie worden foto's gemaakt voor promotie van de vereniging. Als je niet op de foto wilt, laat dit dan bij jouw aanmelding weten.



Nieuwstraat 11, 4926 AW Lage Zwaluwe • 0168 483088

www.hethaarmagazijn.nl • facebook.com/hethaarmagazijn

Nieuwsbrief

Heeft u iets te vieren...
wij maken overal een feestje van!!

2 Party DJ's
voor al uw:

- Evenementen
- Bruiloften
- Feesten
- Verjaardagen
- Partijen



www.PartyDiscoPenP.nl

f partydiscopenpnl i partydiscopenpnl

Sportrooster 2021-2022

	Maandag	
Judo	15.00-16.00 uur	groep 1
Judo	16.00-17.00 uur	groep 2
Volleybal	20.00-22.30 uur	Competitie
	Dinsdag	
Volleybal	09.00-10.30 uur	Dames recre.
Gymnastiek	18.30-19.30 uur	Selectie 6-12 jaar
Gymnastiek	19.30-21.00 uur	Selectie 12-16 jaar
Gymnastiek	20.15-21.15 uur	Dames&heren tr.
	Woensdag	
Gymnastiek	17.00-17.45 uur	kleuters
Gymnastiek	17.00-18.00 uur	m+j groep 3-4-5
Gymnastiek	19.00-20.00 uur	jo groep 6 t/m 8
Gymnastiek	19.00-20.00 uur	m groep 6-7-8-VO
Gymnastiek	20.00-21.00 uur	VO2+
Tafeltennis	20.00-23.00 uur	1x per 2 weken competitie
	Donderdag	
Volleybal	20.00-22.30 uur	Senioren
	Vrijdag	
Tafeltennis	20.00-21.30 uur	
Badminton	19.00-20.00 uur	Jeugd
Badminton	19.30-22.00 uur	Senioren
	Zondag	
Badminton	10.00-13.00 uur	Competitie senior

Rietgors

Nieuwsbrief

Lekker eten in een
gezellige, huiselijke
sfeer!

Eetcafé
Hier is 't

Winnaar gezelligste terras
en leukste restaurant 2015
gemeente Drimmelen

Eetcafé Hier is 't
Nieuwlandsedijk 86
4926 AS Lage Zwaluwe
Tel. 0168 756330

Hier is 't

CAFE - FEESTZAAL LIGTHART



Loonsedijk 36 Lage Zwaluwe
Tel: 0168-484475
E-mail: cafeligthart@ziggo.nl

Het adres voor:

Feesten en partijen
Bruiloften
Warm en koude buffetten
Vergaderingen

En nog veel meer!

Contributie

Contributie per kwartaal

	Judo	Badminton, Gym, Tafeltennis, Volleybal
t/m 11 jaar	€ 27,00	€ 22,50
12 t/m 14 jaar	€ 27,00	€ 25,50
15 t/m 17 jaar	€ 28,50	€ 27,00
18 jaar en ouder	€ 33,00	€ 30,00

Inschrijfgeld € 3,50

Donatie – leden € 49,50 per jaar

Inning vindt plaats via automatische incasso per kwartaal. Contributie administratie kosten (bij geen automatische incasso) € 3,00 kwartaal.

Afmelding is uitsluitend schriftelijk mogelijk één maand voorafgaande aan het einde van het half jaar (1 januari t/m 30 juni en 1 juli t/m 31 december).

Afmelden kan uitsluitend geschieden bij de secretaris van de betreffende afdeling.



Nieuwsbrief



Rietgors

Adverteren

Sinds de digitale versie van het Hirundo nieuws, is de prijs van de advertenties ook aangepast.

De advertenties kosten per sportseizoen 60,00. Er staan dan twee (of drie) advertenties op een pagina.

Voor meer informatie over de advertenties kunt u contact op nemen met Nolda Schutjes.

Bank: Rabobank Lage Zwaluwe
nr. NL02RABO0126702292



advertentie
plaatsen



**Toine
Dekkers**
ONDERHOUD

Groenendijk 10
4926 RG Lage Zwaluwe
m 06 - 18 17 16 49
t 0168 - 48 27 55
e info@toine-dekkers-onderhoud.nl
w www.toine-dekkers-onderhoud.nl

Nieuwsbrief

**We helpen
je graag**



Dus als je iets niet kunt vinden, lopen wij graag met je mee. Heb je een vraag over een product of hulp nodig bij het inpakken van je boodschappen? Laat het ons weten. Wij helpen je graag!

Openingstijden:

Ma t/m Za: 08.00-20.00 uur

Zo: 10.00-18.00 uur

Hallo **JUMBO**

Tafeltennis

Zaterdag 23 april heeft de afdeling tafeltennis een gezellig uitje met elkaar gehad. We zijn met een aantal leden gaan karten, bowlen en eten.

Voorafgaand aan deze gezellige avond was er maar een winnaar; Michael Prooy. Hij was (volgens zichzelf) minimaal een halve seconde sneller dan de rest bij het karten en ook het bowlen kon hij makkelijk winnen...

Rond de klok van half 6 zou de eerste groep mogen karten, dit liet even op zich wachten. We konden iets later rijden dan gepland. De eerste 5 personen die mochten rijden waren: Kevin, Michael, Glenn, Fabienne en Cockie.

Glenn zat in een verkeerde (lees: niet rijdende) kart, gelukkig mocht hij in een nieuwe overstappen en kon vanaf dat moment echt aan zijn race beginnen. Kevin en Michael waren aan elkaar gewaagd. Maar wie werd de winnaar?

De volgende 5 die een half uur later mochten waren: Albert, Arjan, Simone, Herman en Rik. Ook hier was een leuke strijd; hier en daar een slippartij/uit de bocht vliegen van Herman en Simone, maar dat mocht de pret niet drukken.

De eindstand is als volgt:

- | | |
|-------------|-----------|
| 1. Kevin | 00:30.211 |
| 2. Albert | 00:30.650 |
| 3. Michael | 00:30.734 |
| 4. Arjan | 00:30.866 |
| 5. Simone | 00:31.831 |
| 6. Herman | 00:32.065 |
| 7. Glenn | 00:32.392 |
| 8. Rik | 00:32.966 |
| 9. Fabienne | 00:32.983 |
| 10. Cockie | 00:34.129 |

Michael kon zijn eerste uitspraak dus niet waarmaken, hoe zou dit gaan met bowlen?

Nieuwsbrief

Tafeltennis (vervolg)

Het bowlen was een verhaal apart. Simone begon met 2x0 en nog niet eens gegooid. Daarna kwamen de ballen niet meer terug. Na wat hulp van de mensen van Lot66, kon het bowlen toch beginnen. Maar al snel moesten we de boel weer stilleggen; wederom wat kegels in de knoop met ballen.... Na meerdere keren geholpen te zijn door het personeel en een kwartier extra tijd gekregen te hebben, konden we heerlijk bowlen.

Het ging er fanatiek en gezellig aan toe. De grootste strijd was er tussen Albert en Arjan. Albert versloeg Arjan in de laatste ronden met 1 punt verschil. Albert gooide 137, Arjan scoorde 136. Maar waar was Michael dan toch?

Gelukkig voor hem scoorde hij nog wel boven de 100. Waardoor hij aardig hoog in de rangorde eindigde, maar hij was verre van de beste. En dat heeft hij geweten 😊

Na de sportactiviteiten werd het tijd om te gaan eten. Nu denk je bij onbepert eten misschien wel aanvallen en lekker eten... Maar helaas, dit bleek even anders. We dachten te gaan barbecueën, maar dat werd steengrillen met een lopend buffet erbij. En drinken... dat wilden ze niet uitdelen. Maar na meerdere keren vragen en drie kwartier wachten kwamen daar de 'dode' biertjes en warme drankjes aan. Maar dit mocht de pret niet drukken, aan tafel was het gezellig.

Met nog wat extra korting en spulletjes zijn wij bij Lott66 vertrokken naar ons mooie Lage – Zwaluwe. Om met een aantal nog een afzakkertje te gaan drinken bij Hier is 't. Ad, bedankt dat jij als enige kastelein open was (en geen besloten feestje had). We hebben ervan genoten!

**PERSOONLIJK
REISADVIES
BIJ JE THUIS**
TUI at Home

DANIËLLE DUBBELMAN
06 52007076

Daniëlle


Discover your smile

VIND DE VAKANTIE DIE BIJ JE PAST

Vakanties zijn belangrijk en natuurlijk wil je dat alles klopt. Wat daarvoor nodig is, is natuurlijk heel persoonlijk. Als mobiel reisadviseur van TUI at Home help ik je deskundig, snel en inspirerend. Uit het enorme aanbod van de Nederlandse en Duitse organisaties zet ik de beste mogelijkheden voor je op een rij, om samen de vakantie te vinden die helemaal bij je past.

- > Eén vertrouwd gezicht
- > De beste deals speciaal voor jou
- > Met de garanties van TUI



> WWW.TUIATHOME.NL/DANIËLLE_DUBBELMAN
> danielle.dubbelman@tui.nl



Nieuwsbrief

Betere prestaties door
Beter zicht!

Specsavers
— Opticiens —

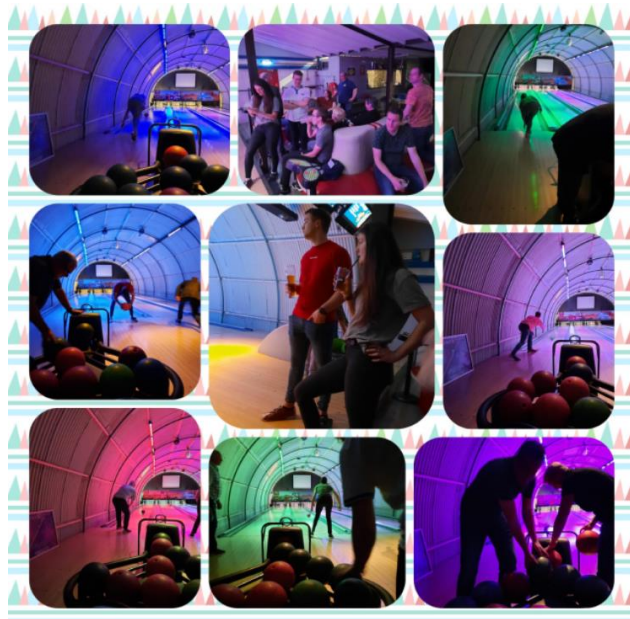
®

Zien en horen

www.specsavers.nl

Karrestraat 17, 4811 WT Breda
076-5319019

Tafeltennis (vervolg)



Rondvaartbedrijf Zilvermeeuw

U kunt bijvoorbeeld bij ons terecht voor een mooie rondvaart door Nationaal Park de Biesbosch, een dagtocht naar bijvoorbeeld Rotterdam, Heusden en Altena of over de Mark, of een volledig verzorgde privétocht voor uw familie, vereniging of bedrijf!

Bekijk ons aanbod op www.zilvermeeuw.nl

Of neem contact op via info@zilvermeeuw.nl of 0162-68 26 09



Nieuwsbrief

Tafeltennis (vervolg)

In verband met het 50-jarig jubileum van sportvereniging Hirundo houdt de afdeling tafeltennis op vrijdagavond 24 juni een reünie voor leden, oud-leden en oud-deelnemers aan de Zwaluwse Tafeltennis Kampioenschappen.

Zin in een gezellig avondje uit en ook weer oude bekenden ontmoeten? Geef je dan op via: tafeltenniszwaluwe@gmail.com. Deelname is gratis.

Voor de liefhebbers is er de mogelijkheid om nog een balletje te slaan bij het jubileumtoernooi. Dit is overigens niet verplicht.

We starten om 19.30 uur (voor de deelnemers aan het toernooi).

Locatie: sporthal De Rietgors, Wethouder Dubbelmanstraat 54 in Lage Zwaluwe.

Wanneer: vrijdagavond 24 juni 19:30 uur

Voor: leden, partners, oud-leden, oud-deelnemers aan de Zwaluwse Tafeltennis Kampioenschappen.

Zin in een gezellige, sportieve avond en weer oude bekenden ontmoeten?

Geef je dan op via:
tafeltenniszwaluwe@gmail.com

Deelname is gratis



SV Hirundo 1972 - 2022

Jubileumtoernooi - Reünie

Nieuwsbrief

Tafeltennis (vervolg)

Na vorig seizoen verdienstelijk als 2e te zijn geëindigd in de Hoofdklasse werd promotie afgedwongen naar het hoogste niveau in onze regio: de Ereklasse. Voor de meesten van ons team een primeur en dit zal zeer zekere een flinke uitdaging gaan worden.

Hirundo 1 – Rikketik 1, 09-03-2022

De openingswedstrijd van het seizoen.

Startopstelling: Glenn, Kevin en Hans.

De wedstrijd start uitstekend. De tegenstander is maar met 2 man wat betekent dat we met 3-0 voorsprong beginnen. Daar bleef het helaas ook bij. Dat dit tegenstanders zijn van een heel ander kaliber werd snel duidelijk. Alleen Glenn en Hans wisten een paar setjes te winnen maar echt veel kans hadden we niet.

Die Meede 1 – Hirundo 1, 15-03-2022

Cockie testte in de ochtend positief op Covid-19 dus kon helaas niet meedoen in Made. Wederom de opstelling Glenn, Kevin en Hans.

Glenn beet het spits af en won redelijk eenvoudig zijn 1e partij van Fred de Bruyne. Het eerste zelf verdiende punt was binnen, hopen dat er meer gaan volgen.

De opwindning was van korte duur want zowel Hans als Kevin verloren hun partij waarbij vooral Kevin vooraf wel wat kansen toebedeeld werden eigenlijk.

Toen het dubbel. Glenn en Hans begonnen bijzonder zwak en moesten duidelijk nog aan elkaar wennen.

Echter werden de sets daarna, zij het met minimaal verschil, door onze matadors gewonnen waardoor de stand weer gelijk getrokken werd.

Daarna was het weer de beurt aan Glenn. Het goede spel uit het dubbel kon hij helaas niet doortrekken en verloor in 5 sets van Jack Caron.

Kijken of broer Kevin het er beter vanaf brengt. Hans zou wel tellen maar had hier al snel veel spijt van. De partij was niet om aan te gluren en werd ook nog eens, wat zeer zeker niet had hoeven, in 5 sets verloren.

Tafeltennis (vervolg)

Kevin had vaak 2 tegenstanders ipv 1 ;-). Dat hij er flink van baalde werd snel duidelijk want een grapje van de goedlachse teller werd even niet geapprecieerd. Het fanatisme en de mentaliteit van de topsporter kwam hier even naar boven en dat moet kunnen. Tussenstand echter wel 4-2 dus dat ging de verkeerde kant op.

Hans nu weer, hij begon wat stroef tegen Marcel Houtenbrink maar won uiteindelijk toch afgetekend in 4 sets. Zijn 1e echte winst in de Ereklasse in het enkelspel was een feit. In de laatste partij van Kevin leek het erop dat hij toch wat teveel had gegeven in zijn vorige pot want hij verloor helaas afgetekend van Jack Caron. Uiteindelijk wonnen zowel Glenn als Hans hun laatste partij waardoor de uiteindelijke eindstand een verdienstelijke 5-5 werd.

Heel even stonden we bovenaan op de ranglijst waarbij wel aangemerkt dient te worden dat wij 2 wedstrijden hadden gespeeld en de rest maar 1.

Hirundo 1 – Dior 1, 23-03-2022

De 3e wedstrijd van dit seizoen was tegen titelkandidaat Dior.

Cockie was deze avond verhinderd dus wederom moesten de heren de eer hoog houden.

Het enige lichtpunt deze avond was Glenn. Hij won 2 van zijn 3 partijen waardoor de eindstand 2-8 werd.

De tegenstanders waren voor zowel Kevin als Hans deze avond iets te goed en ervaren en zij kwamen er helaas niet aan te pas wat overigens geen schande was want de tegenstander uit Rijen heeft 2 spelers tot hun beschikking welke altijd bovenin meedraaien in het persoonlijke klassement wat inhoudt dat ze niet veel wedstrijden verliezen.

Woensdag 13 april: Rikketik 1 – Hirundo 1

Vanavond de 1e keer dat Cockie weer mocht deelnemen en samen met Kevin en Hans reisde ze af naar Breda. Opnieuw een tegenstander van formaat deze avond. Ik kan hier proberen een heel lang verslag van te maken, maar dat gaat helaas niet lukken.

Nieuwsbrief

Tafeltennis (vervolg)

Met maar liefst 9-1 kregen we klop, waarvan 6 partijen in 3 sets. Het enige lichtpuntje was de dubbelpartij, gespeeld door Kevin en Cockie. Door degelijk spel wisten ze deze partij te winnen in 5 sets. Ondanks dat we vroeg klaar waren vanavond, werd het toch nog heel laat. Ondanks onze dikke nederlaag werd het een gezellige afterparty.

Woensdag 20 april: Hirundo 1 – Die Meede 1

De uitwedstrijd in Made was, zoals jullie eerder konden lezen, geëindigd in 5-5. Beide teams kwamen vanavond in een andere opstelling aan de start. Voor Hirundo speelden Kevin, Glenn en Cockie, voor Die Meede kwamen Ramiro, Jack en Marc in actie.

Ons begin was niet al te best. Kevin en Glenn verloren beiden hun eerste partij. Cockie deed het gelukkig iets beter en kwam wel tot winst. Kevin (die deze competitie nog alle dubbelpartijen waar hij aan mee deed wist te winnen) mocht het vanavond opnieuw met Glenn proberen. Ook deze keer was het succesvol waardoor de tussenstand op 2-2 kwam.

Door verlies van Glenn in zijn volgende partij kwamen we opnieuw op achterstand. Gelukkig wisten zowel Kevin als Cockie wel hun tweede wedstrijd te winnen, waardoor we voor het eerst op voorsprong kwamen vanavond.

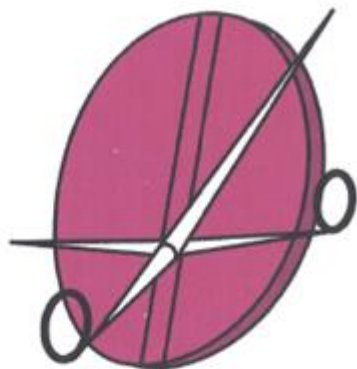
Glenn breidde de voorsprong nog even wat verder uit in zijn laatste partij. Helaas konden Cockie en Kevin dit goede voorbeeld niet volgen, waardoor de eindstand wederom 5-5 werd.

Hirundo 1 – Stik 1, 04-05-2022

Vanavond stond de inhaalwedstrijd tegen Stik uit Rijsbergen op het programma. Deze had eigenlijk 30 maart al gespeeld moeten worden, maar was vanwege omstandigheden uitgesteld.

Kevin, Glenn en Cockie mochten het opnemen tegen Nico, Ka en Danny. Het werd een lange avond, al zou je dat bij de eindstand van 1-9 niet verwachten. Wederom was deze tegenstander duidelijk van een hoger niveau. Cockie was degene die vanavond de eer wist te redden. Na een dikke achterstand wist ze uiteindelijk in 5 sets te winnen. Kevin was de grote pechvogel van deze avond. Hij speelde al zijn enkelpartijen in 5 sets, maar kwam iedere keer net te kort. Ook Glenn kon deze avond geen potten breken.

Nieuwsbrief



**DROGISTERIJ
DAMESKLEDING**

**KAPSALON
ANNEKE**

Nieuwlandsedijk 1 - Lage Zwaluwe
tel. (0168) 48 25 11

Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag t/m vrijdag	09.00-17.30 uur
Zaterdag	08.00-14.30 uur

Het leven heeft veel mooie momenten

samenwonen, trouwen, kinderen, een eigen huis, een eigen bedrijf...



Van Meerwijk
Netwerk Notarissen

Dat regel je maar beter goed en zakelijk met

**Van Meerwijk
Netwerk Notarissen**

Zekerheid voor nu en later

Raadhuysplein 1, 4921 ZJ Made
Postbus 20, 4920 AA Made
T (0162) 67 25 70
F (0162) 67 25 79
E info@notarivanmeerwijk.nl

www.notarivanmeerwijk.nl

Gymnastiek

Gym- & turnlessen

Welkom bij onze club, gelukkig komen er nog steeds bijna elke week nieuwe leden bij! Dat is heel erg leuk. Ben je nieuw en heb je een vraag? Loop even langs onze leiding of bestuur, we maken je graag wegwijs in onze vereniging. Moet je een keer afzeggen voor de training? Laat het even weten aan je eigen leiding!! Dankjewel hiervoor.

Wedstrijdrooster:

Landelijke plaatsingswedstrijd individueel springen: 21-22 mei Drachten
NK individueel 25 juni, Ahoy R-dam

Volgend seizoen:

Individueel en microteam 15 oktober
DE Toernooi 5 november 2022
ABC Toernooi: 16 november 2022



Landelijke trainingen WG23

Vanuit onze oudste springgroepen zijn er 7 deelnemers aangemeld om mee te doen aan de World Gymnastrada in de zomer van 2023. Dat wordt een hele happening: een week lang gymnsport, optredens en plezier in Amsterdam. We hebben ons aangemeld voor de landenavond en voor de optredens in het olympisch stadion. De speciale kleding voor dit event is gepast, we hopen dat we snel de mooie trainingspakken en shirts mogen ontvangen.

Nieuwsbrief

Kavelaars
Schilderwerk - Wandafwerking

Renovatie



Onderhoud



Nieuwbouw

Kees Kavelaars
Plantsoen 23
4926 RA Lage Zwaluwe
Telefoon: 0168 - 483485
Mobiel: 06 - 50564322
E-mail: kkavelaars@tiscali.nl

Rietgors

Gymnastiek

Mis hem niet onze "Hirundo Jubileum show!"

Jullie hebben het vast gehoord, SV Hirundo bestaat op 1 mei 50 jaar. Dat gaan we vieren met elkaar binnen de omni-vereniging en ook met de gym.

Ons gymfeestje is op woensdag 22 juni 2022. We gaan met onze sporters een korte show in elkaar zetten. We hebben nog enkele weekjes om dit verder in te vullen, maar het belooft een heel mooi programma te worden. Het thema is "De Ruimte".

Kom je ook kijken? Want bij een show hoort publiek. Wij stellen onze deuren open en nodigen jullie allemaal uit om te komen kijken. Entree is gratis! Het is een korte show en daarom hebben geen stoelen voor ons publiek, wel veel plek dus neem gerust je buurman, vriendin of opa mee.

We hebben een middagshow van 17.30-18.00 uur, voor onze jongste kinderen van groep 1 tot en met groep 5. Kom jij ook naar ons kijken, wij hebben gaan op zoek naar de planeten en wij hebben een echt ruimteschip.

Er is een avondshow voor onze kinderen van groep 6-7-8 en de oudste groep jeugd van het voortgezet onderwijs en alles wat daar nog boven zit. Onze springers zullen laten zien hoe zij de ruimte kunnen vullen. Het wordt een echt space-party. De show is van 20.00 tot circa 20.30 uur. Welkom!

Nieuwsbrief

Bosch Car Service
Autobedrijf Dudok
De Zwingel 10 Lage Zwaluwe T: 0168-48 23 90

**APK - keuring
+
Auto Wassen
+
Stofzuigen
=
€ 19,95**

Alle merken en types



Rietgors

Gymnastiek (vervolg)

Marjolein is geslaagd, blij met een trainer erbij!

Marjolein van de Steenoven hebben de afgelopen twee en een half jaar de opleiding gymnastiek trainer bij de gymnastiekbond (KNGU) gevolgd. Hiervoor hebben ze fysiek les gehad in Breda en heel veel opdrachten uitgevoerd binnen onze vereniging.

Op zondag 10 april vond het KNGU-examen plaats in Breda. Robine, Esmee, Zoë, Nasserdin, Elena en Lott gingen mee naar het examen. Zij moesten alle oefeningen doen en hebben daarom een dikke pluim verdiend. Het was vooral vooraf erg spannend maar het examen verliep prima. Marjolein behaalde haar diploma en is erg blij dat ze nu niet meer hele zondagen in een sporthal in Breda naar de cursus hoeft. Vanwege de corona duurde het traject ruim een jaar langer dan gepland, dus het was een heel lang traject geworden.



Marjolein ontvangt nu haar licentie niveau 3 en mag hiermee zelfstandig gymlessen geven. Binnen onze vereniging hebben ook Juf Simone, Nicole en Caroline deze licentie. Een licentie verloopt na 4 jaar, en moet met daarom bijscholingen worden aangevuld.

Nieuwsbrief



**Verzekeringen | Hypotheken
Pensioenen | Financieringen**

Uw deskundige onafhankelijke adviseur
voor bedrijven en particulieren.

Havermans Assurantiën
Plantsoen 15 | 4926 RA Lage Zwaluwe
0168 - 48 32 52 | verzekeringen@havermans.nl

www.havermans.nl

Gymnastiek (vervolg)

Turnpakjes

De turnpakjes en broekjes voor onze meisjes kunnen online worden besteld bij

<https://www.sportemotion.com>

Hier kunnen ook turnschoentjes worden besteld. Kijk onder het kopje verenigingen, daar is ons mouwloze blauw-zwart-turnpakje met zilveren strook te vinden. Maak een account aan en kijk of de gewenste maat beschikbaar is.

Springwedstrijden in Dongen

Op zaterdagmiddag 12 maart sprongen twee teams van gymnastiekvereniging Hirundo uit Lage Zwaluwe op het DE Springtoernooi in Sporthal de Salamander in Dongen.

Het jeugdteam was voor het eerst onder leiding van trainster Marjolein in actie. Ze hadden er heel veel zin in. Nasserdin, Nora, Robine, Manouk, Esmee en Zoë waren gelukkig in topvorm. Het team deed mee aan vier wedstrijdonderdelen. Onder aanmoediging van onze supporters hebben de jonge sporters hard gewerkt voor een zo hoog mogelijke score. De middag werd afgesloten met de prijsuitreiking. Dat is altijd een spannend moment. Tot ieders verrassing had het team tweemaal een tweede prijs behaald. Voor zowel het onderdeel lange mat als het onderdeel plankoline-kast mocht het team op het podium komen om de prijs in ontvangst te nemen. Wat een geweldig resultaat, we zijn supertrots op deze groep.



Nieuwsbrief

Hondentrimsalon 't Weeltje

Karin Visser

Rijks gediplomeerd

Kruisstraat 39 A

Ook s 'avonds en op

zaterdag

4926 AG Lage Zwaluwe

Tel :06-44204902

www.weeltje.nl

Gymnastiek (vervolg)

Het juniorenteam werd begeleid door trainster Simone. Het team was met negen deelnemers helemaal compleet: Zahra, Jasmijn, Elna, Lars, Jennifer, Hanna, Hilde, Veerle en Denise hadden hard getraind op drie wedstrijdonderdelen. Doordat het team vorige wedstrijd promotie had behaald op het onderdeel minitramp-pegasus, moest hiervoor extra worden geoefend. Gelukkig was ook dit team in topvorm. We behaalden goede punten maar vielen helaas net buiten de prijzen. Tot onze verrassing hebben de junioren nog wel een promotie voor het onderdeel lange mat gescoord. Het was een erg leuke sportieve middag met fantastische resultaten.



Dubbelman & KEUKENS montage

- Keukens
- Keukenrenovatie
- Werkbladen
- Inbouwapparatuur
- Vrijstaande apparatuur
- Interieurwerk
- PVC- en laminaat vloeren
- Rolluiken en zonwering

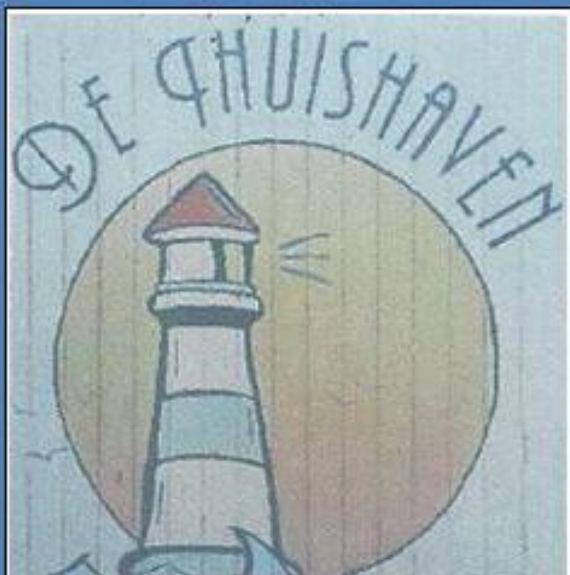
Showroom 1:
Veldsteen 42
4815 PK te Breda
Open op afspraak (ook in de avonden)

Showroom 2 (budget keukens):
De Zwingel 3a
4926 DC te Lage Zwaluwe
Ingang via de Hubo

Dubbelman Keukens & Montage
Tel.: 06-303 72 000
www.dubbelmankeukens.nl
e-mail: info@dubbelmankeukens.nl



Nieuwsbrief



Brasserie De Thuishaven
Kwistgeldweg 3

4926 DA Lage Zwaluwe

www.brasserieonthuishaven.nl

Ed, Arja en Kitty Mouthaan

Tel: 0168-321096

Facebook: De Thuishaven

Mail: dethuishaven18@gmail.com

Gymnastiek (vervolg)

Springwedstrijden in Oostburg

Op zaterdagmiddag 26 maart sprongen 20 springers van gymnastiekvereniging Hirundo uit Lage Zwaluwe op het regionale ABC Springtoernooi in Sporthal de Eenhoorn in Oostburg. We kwamen uit in het C-niveau met een senioren mix- en herenteam. Daarnaast was ook het jeugd mixteam present en deden onze dames junioren C mee aan de wedstrijd. Alle teams sprongen op de onderdelen airtumblingbaan, minitrampoline en minitrampoline-pegases. Met onze springers waren er ook veel ouders en supporters meegekomen naar Oostburg om de sporters aan te moedigen.

Nasserdin, Julian en Tom vormden samen met Skye, Nora, Suze, Lonneke en Floor het jeugd team. Onder leiding van Nicole Heijkoop hadden ze afgelopen weken hard getraind op de oefenstof. Dit was de eerste keer dat het jeugdteam in deze samenstelling naar deze springwedstrijd ging en voor Tom en Julian was dit ook de eerste keer dat ze meededen met het groepsspringen. Na de warming up kon direct de wedstrijd beginnen en het team startte onder aanmoediging van ons publiek met het eerste onderdeel. Ze vonden het geweldig om voor een 4 koppige jury te springen!



AKTIE: Zonneboiler systeem vanaf € 1.999.- inclusief montage

Van Esveld Installatie

Gespecialiseerd in oplossingen voor particulieren en MKB. De water- en gasexpert: installeren, isoleren en renoveren. Verwarming, keuken, badkamer, wc, dak & schoorsteen. Vragen rondom uw verwarming, dak, riool of sanitair? Bel of mail vrijblijvend.

Wegens toenemende drukte zijn wij op zoek naar:

Een Loodgieter / CV monteur

Rijbewijs (b/e). Ervaring in CV onderhoud. Servicediploma's zijn een pre. Ervaring in zink, lood en dalwerk. Interesse of ervaring in duurzame energie.

Wilt jij ook werken bij een jong, energiek bedrijf? Wij bieden een leuke sfeer, bedrijfsauto en studiemogelijkheden. Uiteraard een passend salaris!

Interesse? Bel of mail ons!



Nefit CV-Ketel
Inclusief montage vanaf **€1500.-**

Wegens uitbreiding van ons team is het weer mogelijk CV abonnementen af te sluiten.

vanaf
€85.-



Van Esveld Installatie

Tel. 0168 - 480399 • Fax 0168 - 327261
Mobiel 06 - 20960087 • Tel. Donderdag 075 - 8446700
info@esveldinstallatie.nl

www.esveldinstallatie.nl



Lid van **UNETO VNI**

OK

Kenter

Nieuwsbrief

Gymnastiek (vervolg)

De jury keek erg vriendelijk toe en na het springen was ook Nicole tevreden met de prestatie. Uiteraard sprongen de kinderen op de minitrampoline met extra motivatie, want hier werd gejureerd door ons eigen jurylid Nel Groeneveld.

De meeste springers van de seniorenteams doen al vele jaren mee aan dit toernooi en hebben de nodige ervaring. De laatste wedstrijd was ruim twee jaar terug. Toen kwamen ze nog uit in de categorie junioren. Dit keer stonden Lars v S, Luuk, Jelle, Lars K., Tim en Jelle en Marjolein, Anne en Nicole dus voor het eerst in een seniorenteam op de wedstrijdvloer. Nicole viel in voor Loes, die helaas ziek thuis moest blijven. Een hele prestatie voor Nicole, die hiervoor niet echt had kunnen trainen. Dit was de eerste keer (in 50 jaar???) dat we met Hirundo met een senioren herenteam meedoen aan een regionaal kampioenschap.



Nieuwsbrief

Gymnastiek (vervolg)

Tijdens de wedstrijd ging het met vallen en opstaan steeds beter. Beetje meer focus, meer vertrouwen, beter tempo, minder fouten. Er werd met veel energie gesprongen en het zag er zeker niet perfect maar wel mooi uit.



Hanna, Veerle en Denise hebben deze wedstrijd met de vereniging Trafo uit Steenbergen meegesprongen met het team dames junioren C. Ze hadden hiervoor ook geoefend in Steenbergen met de trafo-meiden. Onze dames verschenen dus niet in een blauw maar in het groen tenue op de wedstrijdvloer. Het was voor deze junioren erg leuk om mee te springen met Trafo.



Nieuwsbrief

Gymnastiek (vervolg)

Bij de prijsuitreiking ontvingen de senioren vijf keer een eerste prijs; drie prijzen waren voor het mixteam en twee eerste prijzen voor het herenteam. Ze waren er uiteraard erg blij mee. Daarnaast is het team gepromoveerd op het onderdeel airtumblingbaan. Het samengestelde junioren-team had ook voor alle onderdelen een podiumplaats weten te behalen. Nicole had ook nog mee gesprongen met het senioren mixteam van UDI uit Bergen op Zoom. Op het onderdeel minitrampoline stond Nicole weer op het podium. Het jeugdteam viel helaas net buiten de prijzen, maar hadden het prima gedaan zo voor de allereerste keer.



De sportieve dag met zoveel plezier en succes werd uiteraard zeer tevreden afgesloten. Terug naar Brabant is dan toch weer ruim anderhalf uur rijden. Op naar de volgende wedstrijd. Die is gepland in het weekend 21/22 mei in Drachten, dan moeten we nog een uurtje langer in de auto en maken er gelijk een weekendje van!

Nieuwsbrief

Gymnastiek (vervolg)

Werk aan de winkel: De vrijwilligers van de gym
Wedstrijddeelname is alleen mogelijk met inzet van (veel) vrijwilligers! Alle vrijwilligers, heel erg bedankt! Hieronder volgt een overzicht van wie doet wat.

- ORGANISATIE: Angela Sulkers heeft er ook dit keer weer voor gezorgd dat onze sporters konden mee doen aan de springwedstrijden. Zij heeft de deelnemende teams voor de verschillende wedstrijdonderdelen aangemeld bij de wedstrijdleiding en gezorgd dat de betrokken ouders/verzorgers worden geïnformeerd. Tevens zorgt Angela voor de wedstrijdpassen en aanmeldingen voor deelname aan de World Gymnastrada in 2023
- FINANCIEN: Vicky Groeneveld heeft vanuit haar taak als penningmeester gezorgd voor het innen van de deelnemersbijdrage en toegezien op de betaling van de inschrijfgelden voor alle wedstrijden aan de regio. Deze functie is vacant!
- JURYZAKEN: Namens de gymvereniging heeft Nel Groeneveld als hoofdjury de wedstrijd begeleid. We zijn hier zeer blij mee. Deelnemende verenigingen moeten namelijk altijd een jurylid aanleveren om mee te mogen doen. We zijn erg blij dat Tamara recent de jurycursus niveau DE heeft willen doen. We wensen Tamara veel succes en vooral veel plezier bij het jureren en hopen dat ze met ons mee gaat naar de volgende DE wedstrijd op 15 oktober 2022.
- TRAINERS: Naast de bovengenoemde vrijwilligers zijn de sporters tijdens de training en tijdens de wedstrijd begeleid door: Marjolein en Loes, Jennifer, Simone en Caroline.

We hebben altijd mensen nodig om te blijven doen wat we doen. Meer info bij leiding en/of bestuur. Voor ieder wat wil, laat ons eens weten: wat zou jij kunnen doen?

Nieuwsbrief

Gymnastiek (vervolg)

Bestuur: Wie komt het gymteam versterken?

We zijn op zoek naar mensen die zich in willen zetten voor onze gymvereniging. Uiteraard kost het tijd om iets voor de vereniging te doen, maar het brengt je ook veel goeds en vele handen maken licht werk. Denk je dat je iets kan betekenen voor onze sporters en onze vereniging, neem dan contact op met de leiding of met het bestuur (hirundogymleden@live.nl). We hebben nu diverse functies in het bestuur beschikbaar.



We hebben vooral behoefte aan mensen die zich in willen zetten voor onze jeugd, bijvoorbeeld door het organiseren van activiteiten zoals bijvoorbeeld het sinterklaasfeest en wedstrijden. Daarnaast zijn ook mensen die goed zijn in communicatie of financiën heel erg welkom.

Samen zoeken naar de juiste vorm van afscheid

passend bij wie er niet meer is en bij wie achterblijft



Corry Koevoet

UITVAARTZORG DRIMMELEN
dag en nacht M 06 345 50 680
uitvaartzorgdrimmelen.nl
al dan niet verzekerd

Rietgors

woning- en projectstoffering
DE ZWALUW

'Voor al uw raambekleding, tapijt, vinyl en pvc'

Arjan en Tanja Polak
Den Deel 1a
4921 JH Made
Tel. 085-0441178
E: info@stofferingdezwaluw.nl

Bloem 77

Nieuwstraat 17 - Lage Zwaluwe - 0168 320 360

Nieuwsbrief

www.zwaluwebouw.nl



• Nieuwbouw

• Renovatie/Groot onderhoud



Thijssenweg 12
4927 PC
Hooge - Zwaluwe
0168 452505

• Restauratie

• Projectontwikkeling

• Kleinschalig
onderhoud



teamgeest - de kracht van zwaluwe



R&D BOUW
bouwt aan iets moois

De Zwingel 3a - LAGE ZWALUWE - T. 0168 - 483163

Uw specialist in:

- * Kleine en grote verbouwingen
- * Garagedeuren
- * Kunststof kozijnen
- * Houten kozijnen
- * Gevelbekleding en -betimmering
- * EPDM dakbedekking
- * Dakkapellen en dakramen

Email: info@rendbouw.nl
Website: www.rendbouw.nl



Overtref jezelf

Uw specialist in:

- * DHZ-artikelen
- * Rolluiken
- * Zonwering
- * Binnen- en buitendeuren
- * Tegels
- * Kasten- en schuifwandsystemen
- * Eigen montage- en klussendienst

Email: lagezwaluwe@hubo.nl
Website: www.hubo.nl

Volleybal

Het volleybal seizoen zit er weer bijna op. De heren hebben alle wedstrijden gespeeld en staan momenteel op de 9e plaats in de derde klasse. Dames 1 staat op dit moment op de 5e plaats in de 4e klasse. Dames 2 is nog aan het strijden om de eerste plaats, maar staat momenteel 2e in de 4e klasse. Het wordt dus nog even spannend die laatste wedstrijden!

Verder is er na afloop van het seizoen nog een vriendschappelijke wedstrijd ingepland tussen het dames 2 team van nu en het vroegere dames 1 team! Deze wedstrijd staat gepland op donderdag 2 juni, en iedereen is van harte welkom om te komen kijken!

Zoals jullie waarschijnlijk al hebben gehoord of gelezen, bestaat hirundo dit jaar 50 jaar. Dat kunnen ook wij natuurlijk niet ongemerkt voorbij laten gaan! Daarom organiseren we een volleybal reünie avond op donderdagavond 23 juni. Hieronder vinden jullie de uitnodiging hiervoor. Graag willen we een volleybaltoernooi organiseren, waarbij iedereen één introducé meeneemt. Samen worden jullie dan ingedeeld in een team met andere volleyballers en introducés. Mocht je geen introducé hebben, laat dit dan in je aanmelding weten, dan wordt hier een andere introducé voor gezocht, of wordt dit op een andere manier opgelost. We hopen jullie allemaal 23 juni te zien!

Nieuwsbrief



BOVAG Autobedrijf

H. Glerum bv

Reparatie en onderhoud alle merken

Volledige verzorging schadeherstel

Deelnemer Autoschade Zevenbergen

Apk keuringsstation

Bovag pechhulp

Verkoop en opslag winterbanden

Airco controle +reparatie+bijvullen

Gratis apk i.c.m.regulier onderhoud

- excl.viergasmeting+afmeldkosten
- opslag winter/zomerbanden gratis.

Tel: 0168-482430

info@autobedrijfklerum.nl

Leiding seizoen 2021-2022

Afdeling gymnastiek

Groep 1-2	Caroline vd Steenoven	482904
Groep 3-4-5	Caroline vd Steenoven	482904
Jongens 5-6-7-8	Lars van Steeg	
Gr. 6-7-8-VO1	Simone Weeland	
Groep VO2 en ouder	Caroline vd Steenoven	482904
Selectie	Caroline vd Steenoven Nicole Heijkoop Bibi Bossers	482904 482465
Dames & heren trim (gym)	Caroline vd Steenoven	482904
Herentrim	Info bestuur	-
Fit voor 45+		483797

Afdeling volleybal

Recreanten	A. Ansems	
Senioren	A. Schonk	483874

Afdeling tafeltennis

Jeugd/Senioren	-	-
----------------	---	---

Afdeling judo

Alle groepen	P. Christianen	323783 0648695133
--------------	----------------	----------------------

Afdeling badminton

Jeugd	P. Goossens	482492
Jeugd	E. Goossens	482132
Senioren	J. Prooij - Polak	

KOPIJ inleveren

Kopij kan worden ingeleverd bij Simone Weeland (s.weeland@hotmail.com)

Inleverdatum: **16 juli 2022**

Publicatie datum: **22 juli 2022**

Nieuwsbrief

Jau[®]

centrum in beweging

fysiotherapie
diagnostiek
vitaliteit

donckers.nl - jau.nl

Rietgors

Bestuur

Hoofdbestuur

Voorzitter	vacant	-
Secretaris	G.v.d.Steenoven	482904
Penningmeester	J. Schonk	483874
Zaalcoördinator	E. Goossens	482132
Reclameactiviteiten	N. Schutjes	482939

Afdeling gymnastiek

Voorzitter	vacant	-
Secretaris	vacant	-
Penningmeester	V. Groeneveld	
Ledenadministratie	K. Heijkoop	482465
Lid	N. Heijkoop	482465

Afdeling volleybal

Voorzitter	M. v. Bavel	483201
Secretaris	M. de Vos	
Penningmeester	D. v.d. Eijk	484471
Ledenadministratie	D. v.d. Eijk	484471
Zaalcoördinator	M. v. Bavel	483201

Afdeling tafeltennis

Voorzitter	C. Hoevenaar	
Secretaris	S. Weeland	
Penningmeester	K. Voermans	
Ledenadministratie	S. Weeland	
Wedstrijdleader	A. Sulkers	06-6664237
Bestuurslid	T. Merks	

Afdeling judo

Voorzitter	I. de Leeuw	
Secretaris	-	
Penningmeester	I. de Leeuw	
wedstrijdcoördinator	-	
Inschrijvingen	-	
bestuurslid	-	

judo.hirundo@outlook.com

Afdeling badminton

Voorzitter	vacant	-
Secretaris	J. Prooij-Polak	482515
Penningmeester	R. van 't Geloof	
Jeugdzaken	P. Goossens	482492
Feestcommissie	L. Goossens	482492